



輔導室業務宣導

110.10.6

史慈芬



今天講這些

01

邊緣系老師

輔導室成員

02

別再跑錯啦

輔導室位置

03

輔導室沒好事？！

輔導室業務

04

手腕上的傷口...

青少年自我傷害





輔導室成員

邊緣系老師

01

輔導老師



史慈芬主任

汽車科



許璦云老師

園藝科、家政（餐技）科、
電機科、食營科



朱澄茹老師

農經科、畜保科、
機械科、食品科、
汽車修護科

特教老師



蔡雅蕙老師

一年級

畜保二、餐技二



蘇映曉老師

三年級

園藝二



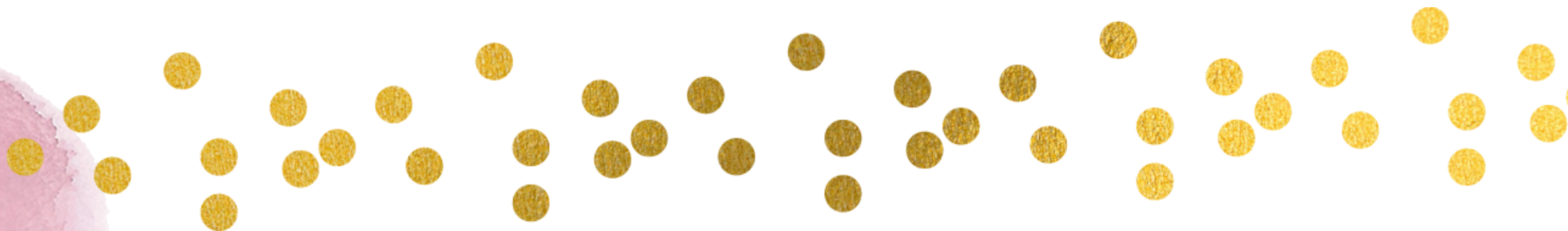
蔡美惠小姐



輔導室位置

別再跑錯啦

02





勤政樓4樓 靠近教室那側

實習處在靠近福利社那邊啦
(`Д´)



個別／團體諮商室

舒適、不被打擾的空間，
可以與老師談話，
或與同學協調溝通。



生涯資訊區

電腦查詢區可繕打、掃描文件，
另有學長姐的備審資料可閱覽，
還有書籍可以借閱。



資源班（群英堂一樓）

舒適溫馨的教學空間，
也有特教相關書籍、刊物。



輔導室業務

輔導室沒好事？！

03

服務方式

個別諮商

與輔導老師約時間
一對一唔談

團體輔導

8-12人在活動中進
行探索、體驗、
學習

講座

班級性或全校性
聆聽演講

班級輔導

針對班級性事件
以課程、討論的方式
進行宣導



團體主題投票

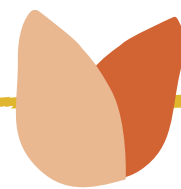
本學期小團體
你希望辦什麼主題？

輔導主題



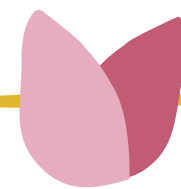
生涯輔導

生涯規劃課程
備審資料暨面試技巧講座
模擬面試
學習歷程檔案宣導（家長）



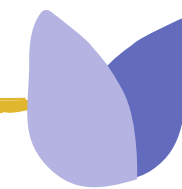
性別教育

性別小團體
性別講座



生命教育

週會宣導



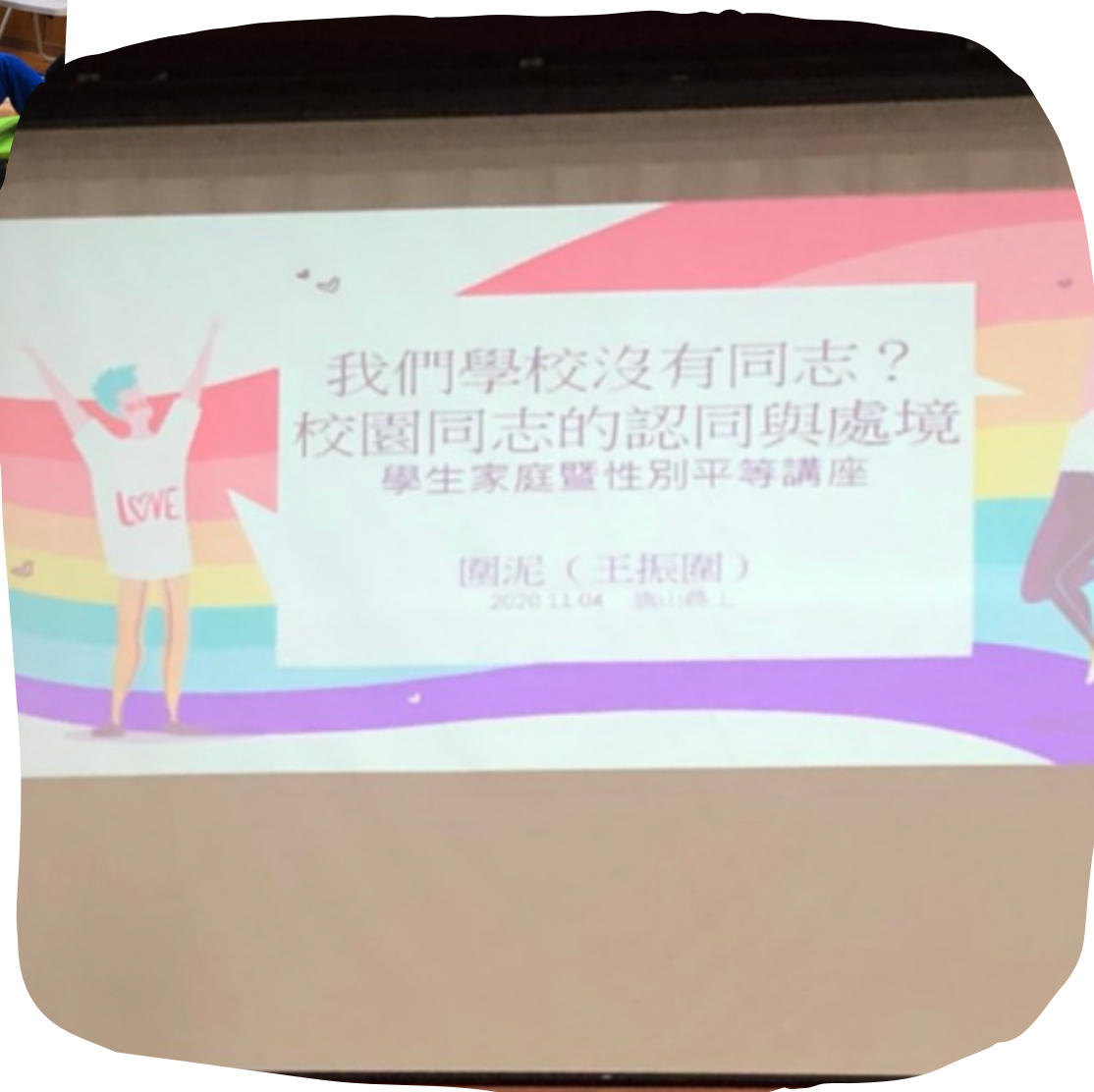
行善銷過

每月受理申請



生涯輔導

- ▲109學年度
備審資料暨模擬面試講座
- ▼108學年度模擬面試



性別教育

- ▲109-1 「我們與性別的距離」
性別小團體
- ▼109-1 「我們學校沒有同志？
校園同志的認同與困境」講座

★11/10就有一場~



生命教育

▲109-2「小鬱亂入」
週會宣導

▼2020歲末活動
「跌倒了，也要抓一把土起來」

行善銷過

大家聽好

現在通通不准滑手機！

●(-`Д´-。)

1. 每月1-10號受理申請
2. 至輔導室領取銷過申請單
3. 到成績系統查詢獎懲紀錄
4. 事由填寫清楚，不可重複
5. 一支大過為限
6. 給家長、老師簽名交回輔導室
7. 領回愛校服務卡
8. 開始銷過
9. 銷過完成後將愛校服務卡交回
10. 至系統確認是否銷過

國立旗山高級農工職業學校 行善銷過申請表

105.03.09 104-2 學生輔導工作委員會會議修正後通過

申請日期： 年 月 日

學生姓名		性別		科別		年班		座號	
家長簽名		住址				電話			
發生日期	記過事由					處分			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			
						☐ 大過 ☐ 小過 ☐ 警告_____次			

行善銷過

行善銷過申請表





行善銷過

查詢獎懲

國立旗山高級農工職業學校 愛校服務登記卡

105.03.09 104-2 學生輔導工作委員會會議修正後通過

班級		大過	次處分	× 45 次	=	次
座號		小過	次處分	× 15 次	=	次
姓名		警告	次處分	× 5 次	=	次
善輔老師		總計				次

注意：本次申請之累計處分次數以不超過一次大過處分（須愛校服務 45 次）為限，且相同的記過事由，不得重複申請，每次愛校服務時間至少半小時。

[illegible]

過銷善行

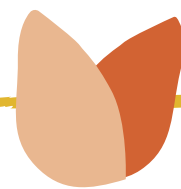
愛校服務卡
大過45次愛校
小過15次
警告5次

輔導主題



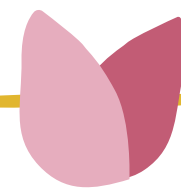
家庭教育

親師座談會
親職講座



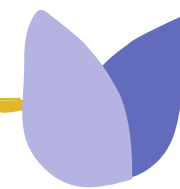
輔導股長/ 志工訓練

輔導札記撰寫
同理心訓練
體驗教育活動



申訴

對於懲處不符得提起申訴
保障自身權益



線上防疫專區

疫情期間線上約談



家庭教育

▲109學年度家長與心理師諮詢

▼109學年度親職講座
「一級玩家」啟示錄

★本年度於下學期辦理



輔導股長/輔導志工 訓練

- ▲109學年度輔導股長/志工培訓
攀岩、SUP、淨灘
- ▼108學年度同理心訓練

★輔導札記記得準時繳交
★本學期延至12/3



網站選單

WEB MENU

- ➔ 首頁
- ➔ 學生輔導工作委員會
- ➔ 最新消息
- ➔ 成員介紹
- ➔ 環境介紹
- ➔ 行事日曆
- ➔ 服務項目
- ➔ 線上防疫
- ➔ 輔導主題
- ➔ **各式表格下載**
- ➔ 責任班級

訪客計數器

試用期限已到期!

各式表格下載

相關辦法及表格

國立旗山高級農工職業學校學生申訴評議委員會組織及運作辦法105.09.20



國立旗山高級農工職業學校學生申訴申請書105.09.20



國立旗山高級農工職業學校學生行善銷過實施要點108.10.01



國立旗山高級農工職業學校行善銷過申請表105.03.09



校內個案轉介單



110學年度認輔教師招募單



[高級中等以下學校覺察疑似受虐風險參考指引](#)

[校園約會暴力危險評估表-中學版](#)

申訴

可於輔導室網站下載申訴申請書



網站選單

WEB MENU

- ➡ 首頁
- ➡ 學生輔導工作委員會
- ➡ 最新消息
- ➡ 成員介紹
- ➡ 環境介紹
- ➡ 行事日曆
- ➡ 服務項目
- ➡ **線上防疫**
- ➡ 輔導主題
- ➡ 各式表格下載
- ➡ 責任班級

訪客計數器

試用期限已到期!

線上防疫

- 線上晤談需求表單
- 嚴重特殊傳染性疾病期間各級學校及學生輔導諮商中心通訊關懷與輔導諮商參考原則
- 彰基心理諮商所：120件在家可以做的小事
- 覺得生活壓力大可用12種自然的方式緩解焦慮

線上防疫

疫情停課期間適用
不定期張貼相關文章



青少年自我傷害

手腕上的傷口...

04



15%青少年用自殘、 自傷面對情緒危機

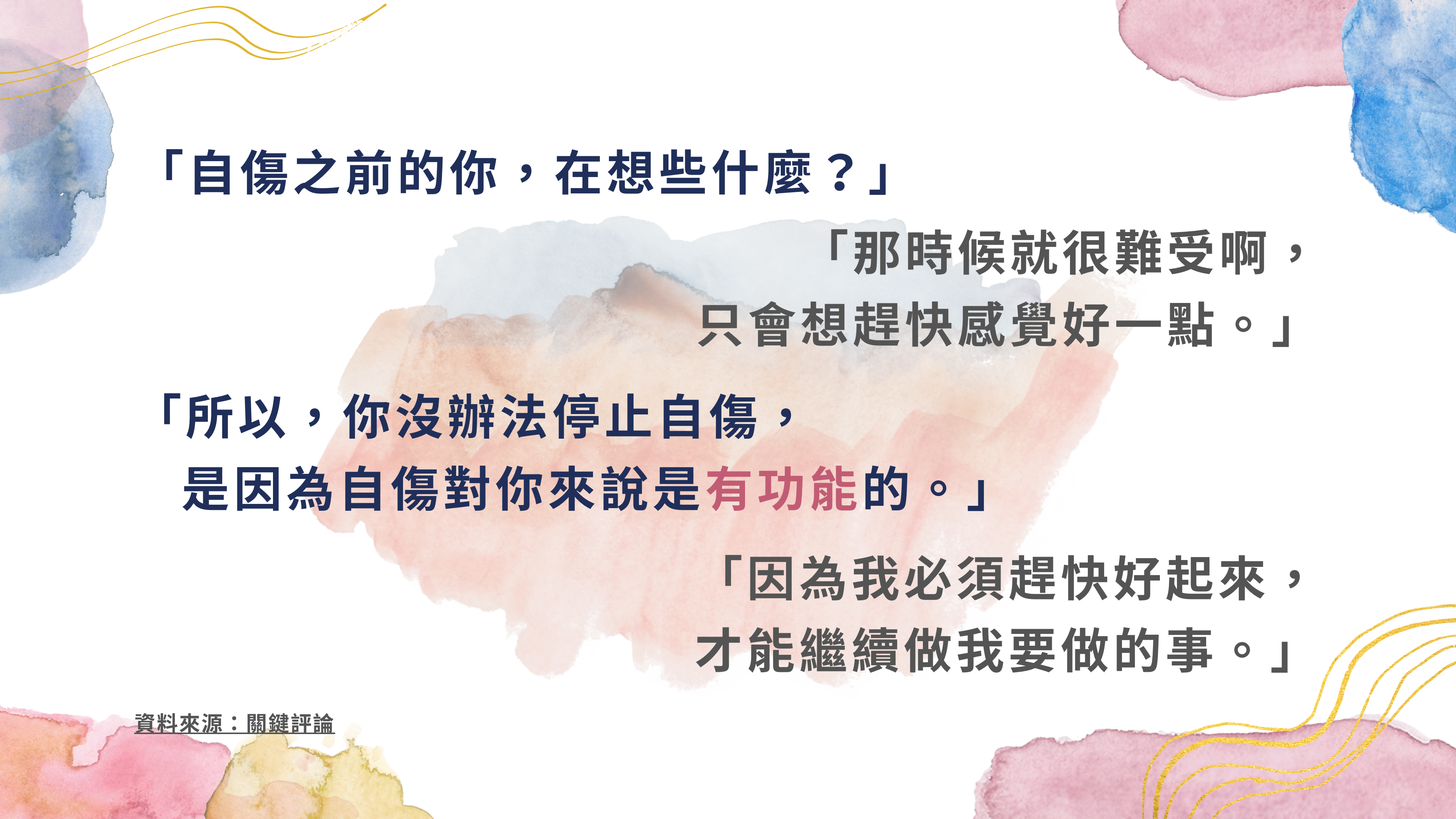
資料來源：親子天下



什麼是自我傷害？

自傷是刻意的傷害自己的身體，用來處理所遇到的壓力、痛苦與內在的衝突。

自我傷害



「自傷之前的你，在想些什麼？」

「那時候就很難受啊，
只會想趕快感覺好一點。」

「所以，你沒辦法停止自傷，
是因為自傷對你來說是有功能的。」

「因為我必須趕快好起來，
才能繼續做我要做的事。」

自我傷害

自我傷害是真的想死嗎？

大部分的自我傷害行為**不等於**想自殺，而是一種**情緒調節**的方式。

自我傷害行為包含哪些？

割腕、撞頭、自我咬傷、燙傷、拉扯頭髮、破壞傷口...，**忽略健康**也可能是自我傷害。

自殺為青少年第二大死因

衛福部108年調查國人10大死因，15-24歲青少年中，首大死因為**意外身故**，第二大死因為自殺身亡，且自殺率創下**歷年新高**。

資料來源：中央社報導

無法調節情緒時怎麼辦？



運動



接受自己



適量飲酒

無法調節情緒時怎麼辦？



離開當下情境



找好隊友



練習放鬆

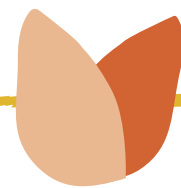
突然想找人聊聊...

求助電話們



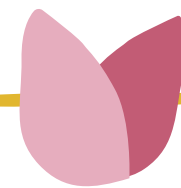
1995

生命線
24小時



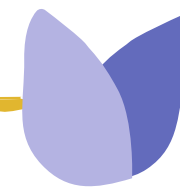
1980

張老師
9:00-21:00



1925

衛福部24小時
安心專線



0800-001-769

兒福聯盟
踮貢專線
16:30-17:30

陪你走一段路

輔導室