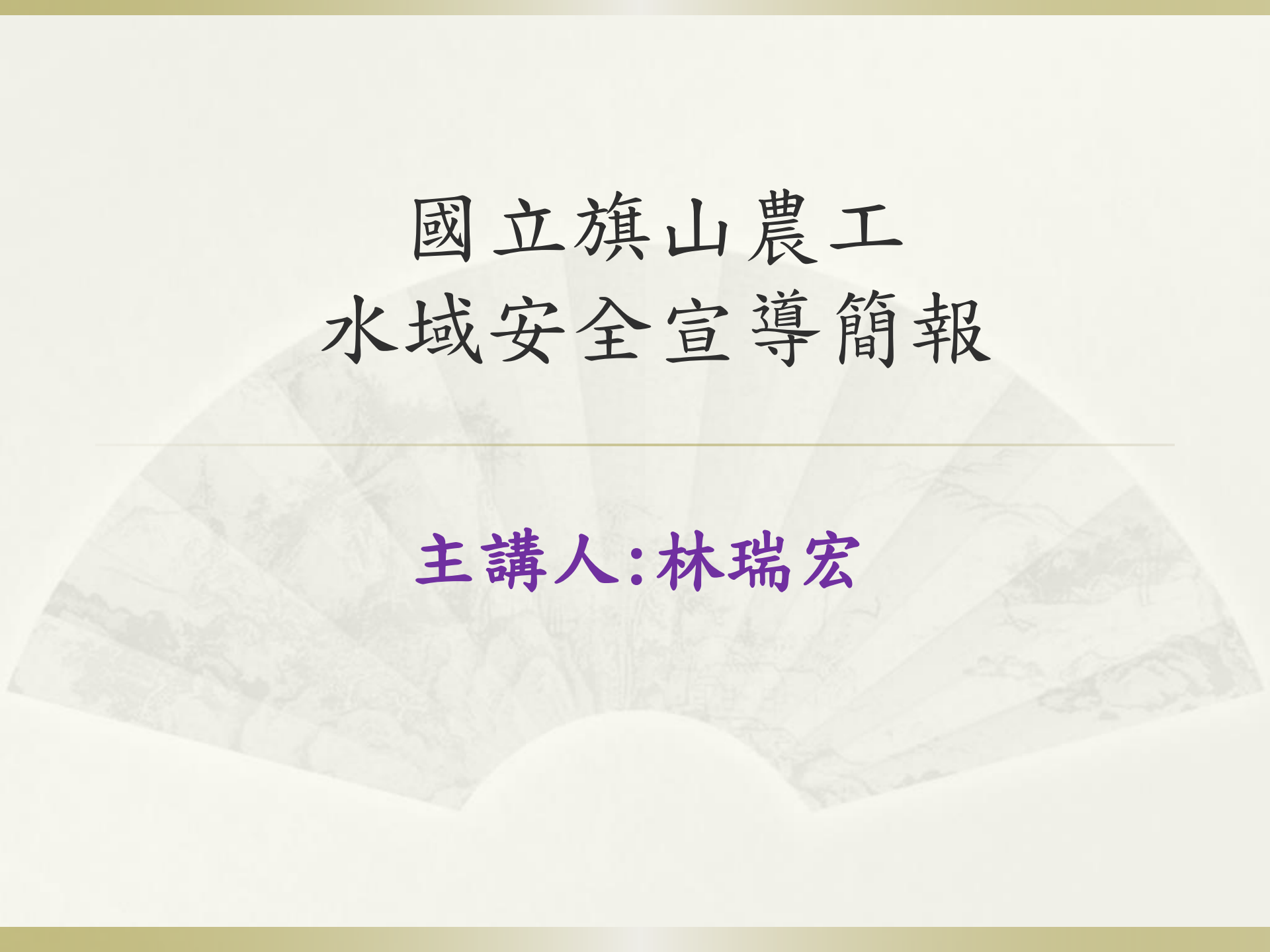




國立旗山農工 水域安全宣導簡報

主講人：林瑞宏

壹、游泳課教學實施

- * 教學場地：洋基室內溫水游泳池
- * 實施日期：03月~5月、9月~12月
- * 辦理班級數 35 班
- * 參加總人數約 590 人
- * 每班授課總時數16小時
- * 協同游泳教學師資5人

一、游泳基本能力測驗

1. 水母漂30秒
2. 仰漂30秒
3. 韻律呼吸10次
4. 水中閉氣30秒
5. 蹬牆漂浮5公尺

二、游泳能力測驗

1. 自由式25公尺
2. 蛙式25公尺
3. 仰式25公尺
4. 蝶式25公尺

出發前老師說明



暖身操



水母漂



仰 漂



水中樂趣



三、游泳常識測驗

隨堂測驗		隨堂測驗		隨堂測驗卷	
年	組座號	年	組座號	年	組座號
8	姓	7	姓	10	姓
1. 叫叫伸拋划 (1) 游泳地點要合法 (2) 不可嘻戲、惡作劇 (3) 避免做出危險動作、不 (4) 湖泊溪流落差大、急 (5) 不要落單，隨時注意后 (6) 下水不可穿牛仔褲、 (7) 身體疲累不佳，不要游 (8) 注意天氣預報，現 (9) 不要長時間浸泡 (10) 要學會彈浮，弱		一、叫叫伸拋划 (1) 叫叫伸拋划 (2) 叫叫伸拋划 (3) 叫叫伸拋划 (4) 叫叫伸拋划 (5) 叫叫伸拋划 (6) 叫叫伸拋划 (7) 叫叫伸拋划 (8) 叫叫伸拋划 (9) 叫叫伸拋划 (10) 叫叫伸拋划		一、叫叫伸拋划 (1) 叫叫伸拋划 (2) 叫叫伸拋划 (3) 叫叫伸拋划 (4) 叫叫伸拋划 (5) 叫叫伸拋划 (6) 叫叫伸拋划 (7) 叫叫伸拋划 (8) 叫叫伸拋划 (9) 叫叫伸拋划 (10) 叫叫伸拋划	
二、保護 R 休息 I 冰敷 C 壓迫 E 抬高		二、保護 R 休息 I 冰敷 C 壓迫 E 抬高		二、保護 R 休息 I 冰敷 C 壓迫 E 抬高	

貳、校園水域安全宣導

預期效果

- * 增進學生游泳與自救能力。
- * 提昇安全認知、避免危險。
- * 降低學生溺水事件發生率。

消防署到校水域安全宣導





海巡署到班宣導



教官利用集會宣導



體育教師安全宣導



體育教師安全宣導

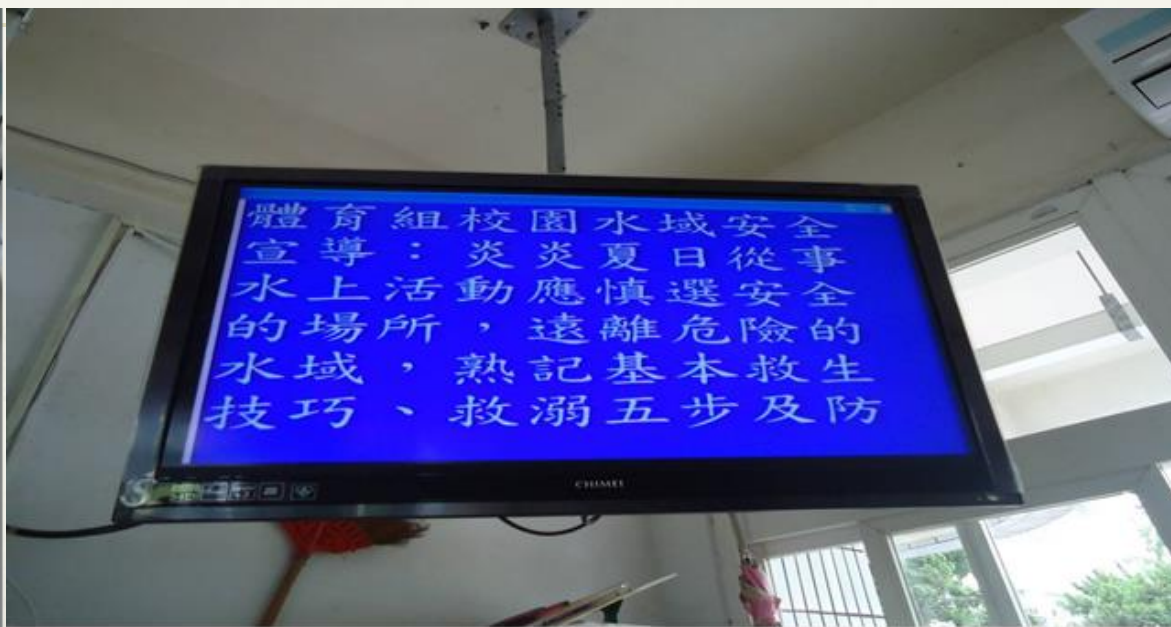


水域安全宣導文宣品



校內無聲廣播宣導

*



參、游泳教學成果

班際游泳比賽

- * 辦理時間：5月
- * 辦理地點：洋基室內溫水游泳池
- * 參加對象：全校學生

選手檢錄



選手各就位



自由式項目



蛙式項目



比賽裁判



比賽裁判



賽後大集合



課程實施成效

- * 108年(全校)水上救生課程（水母漂、仰漂、韻律呼吸、蹬牆漂浮）學生通過率達70%
- * 107年(全校)會換氣通過25公尺以上者為643人通過比率56%。
- * 108年(全校)換氣通過25公尺以上者為627人通過比率57%。

四、個案背景介紹

學生張O源

- * 本校應屆畢業生(6月1日)
- * 就讀機械科
- * 體適能屬中等
- * 游泳能力屬第四級

體適能檢測紀錄表

[illegible]

學生游泳能力檢核表

學生游泳能力檢核表											
班級 <u>九乙</u>											
座 號	姓 名	性別	基本能力測驗					游泳能力測驗			
			水中閉 氣 30 秒	運力呼 吸 10 次	水母漂 浮 30 秒	蹬牆漂 浮 5M	不限姿勢 由 15M	捷泳 20M	蛙泳 25M	仰泳 25M	蝶泳 25M
01	吳政澤	男	✓	✓	X	✓	✓	52			
02	洪梓愷	男		✓	✓	✓	✓	70			
★ 03	張錦源	男		✓	✓	✓	✓	70			
04	郭威廷	男		X	X	✓	X	20			
05	陳冠錡	男		✓	✓	✓	✓	70			
06	陳偉明	男		✓	✓	✓	✓	60			
07	曾子濱	男		✓	✓	✓	✓	70		+	
08	馮峻國	男		✓	✓	✓	✓	70			
09	黃辰均	男		✓	✓	✓	✓	70			
10	黃裕峰	男		✓	✓	✓	✓	70	70		
11	楊安生	男		✓	✓	✓	✓	70		+	
12	溫世維	男		✓	✓	✓	✓			+	
13	劉其訓	男		✓	✓	✓	✓	70			
14	蔡衍哲	男		✓	X	✓	✓	50			
15	鄭宇森	男		✓	✓	X	✓	50			

探討與改善

- * 對在校生進行心理輔導
- * 針對個案事件再宣導
- * 提供安全水域資訊
- * 呼籲相關單位強化開放水域安全

報告完畢

